



# Genuine Contact™

...a holistic approach to organizational success

...ein holistischer Ansatz für unternehmerischen Erfolg

## Führungs-Kraft - Individual Health and Balance Basis-Workshop 3 des Genuine Contact™ Programmes

Für Führungskräfte, BeraterInnen, PersonalentwicklerInnen, ProjektleiterInnen  
mit **Andreas Terhoeven**, Holistischer Organisationsberater, Genuine Contact™ Trainer

*“Menschen mit Führungs-Verantwortung brauchen starke Kraft-Quellen, die sie in ihre Mitte bringen und in Balance halten. Daraus entspringt der lange, ruhige Kraft-Fluss, mit dem sie - geleitet von ihrem Lebenssinn - sich selbst und andere erfolgreich führen und in Leichtigkeit die gewünschten Ergebnisse erzielen.”*

### Inhalte und Hintergrund

Genau da setzt “Führungskraft: Individual Health and Balance” an: Das Hauptaugenmerk des Workshops liegt auf der Stärkung der eigenen Kraft und auf der Wertschätzung des eigenen Wesens. Wir begeben uns auf die Reise zu unseren inneren und äußeren Kraft-Quellen, die u.a. in unserer Lebensaufgabe, unseren Werten, unserer Vision und den von uns gelebten Beziehungen liegen. Diese Reise ist ein Tanz durch das Medizinrad. In archaischen Kulturen galt eine Ausgeglichenheit der vier inneren Archetypen der inneren KriegerIn, der SeherIn, der HeilerIn, und der LehrerIn, die in den Quadranten des Medizinrades abgebildet sind, als Grundlage für Balance und umfassende Gesundheit. Wir lernen dieses zeitlose Wesen als wertvolles, zeitgemäßes Führungs-Instrument kennen.

### Methoden und konkrete Lernerfahrung

Die Methodenfülle ermöglicht uns, mit unseren vier Bewusstseinssebenen (Verstand, spiritueller Geist, Emotionen, Körper) in Kontakt zu kommen, zu unseren Kraftquellen vorzudringen, vielfältige Lernerfahrungen zu machen und konkrete Veränderungsschritte zu erarbeiten. Konkret bedeutet das, dass wir :

- ein aktuelles Bild unserer persönlichen Gesundheit und Balance zeichnen.
- uns mit Ritualen des Loslassens und Stärkung unserer inneren Kraft beschäftigen.
- durch Meditation unsere ursprüngliche Lebenskraft, Lebensfreude und unsere Erkenntnisfähigkeit öffnen.
- unsere Lebensaufgabe, die unsere Vision nährt und unsere Handlungen leitet, entdecken.
- die Kraft des Entschlusses für die Manifestation unserer Wünsche nutzen.
- die Kraft des von “Jetzt an” erfahren und den Umgang mit dem Spannungsfeld von Gegenwart und Zukunft lernen.
- die in uns vorhandene Energie des Rhythmus durch rhythmische Reisen erfahren.
- durch Klang- und Rhythmussequenzen Zugang zu unserem großen geistigen Potential bekommen.
- durch körperliche Übungen wie z.B. Yoga Körper-und Geist in Einklang bringen und uns zentrieren.
- konkrete Schritte zur Integration des Gelernten in den Alltag erarbeiten.

### Fakten zum 3-tägigen Workshop:

Das KSI-Tagungshaus mit Blick auf das Siebengebirge und in der Nähe des Rheins bietet den Rahmen für intensives kreatives und inspiriertes Arbeiten.

Leitung: Andreas Terhoeven, [www.terhoevenundteam.de](http://www.terhoevenundteam.de), terhoeven + team  
Holistische Organisationsberatung Köln

Ort: Katholisch-soziales Institut Bad Honnef / Bonn

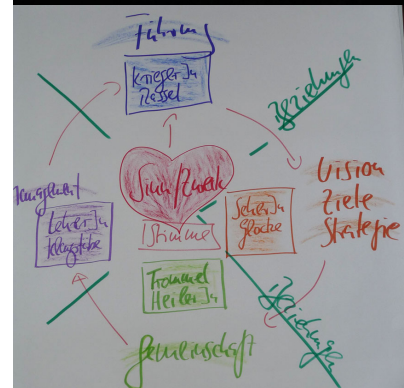
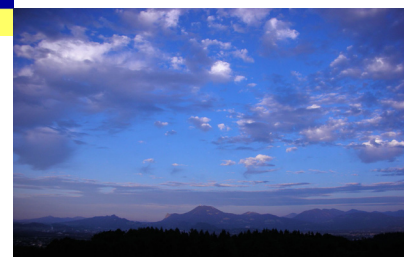
Dauer: 3 Tage mit 2 Abendeinheiten

Termin : 03.-05.10. 2012, Anreise am Vortag empfohlen,

Preis: auf Rückfrage

Storno: Bei Stornierung später als vier Wochen vor Workshop-Beginn werden 30 %, später als zwei Wochen 50 % des Preises berechnet.

Anmeldung: Tel. +49-(0)221-444870, [terhoeven@terhoevenundteam.de](mailto:terhoeven@terhoevenundteam.de)





# Genuine Contact™

...a holistic approach to organizational success

...ein holistischer Ansatz für unternehmerischen Erfolg

## Das sagen TeilnehmerInnen über den Workshop Führungskraft – Individual Health and Balance

### Drei Worte, um zu beschreiben, was ich über den Workshop denke/fühle

- Einzigartig – kraftvoll – wertvoll ( Personalentwickler und Trainer, D)
- Überraschung - Glück – Kreativität (Führungskraft, D)
- Nachhaltig – Klarheit – selbstverständliche Tiefe ( Führungskraft, CH)

### Folgendes hat mich überrascht

- Ich habe eine große Klarheit gewonnen was ich wirklich, wirklich will. Diese Klarheit hat mich sehr überrascht, aber sie kommt von ganz tief und ich weiß deshalb, dass es der richtige Weg ist, auf denn ich mich mit dieser Klarheit begeben möchte. (Personalentwickler, D)
- Der Workshop hat mir ermöglicht, meine Kraft- und Inspirationsquellen anders und neu zu entdecken. Mit heutigem Blick, nach einem Jahr nach dem Workshop, kann ich sagen, dass Balance, Ruhe, Gelassenheit, Fröhlichkeit und positives Denken Teil meines beruflichen Lebens sind. Ich habe viel über mich und meine Kraft- und Inspirationsquellen gelernt. (Führungskraft, D)
- Die größte Überraschung war nach einem Jahr zu sehen, dass ich viele Vorhaben bereits realisiert hatte und meine kreativen Interessen fast beiläufig einen Weg in mein Arbeitsleben gefunden hatten. Anderthalb Jahre später setzen wir dort nun ganz besondere und kreative Projekte um, deren Entwicklung und Realisierung ich mir vor dem Workshop gar nicht hatte vorstellen können. ( Führungskraft, D)

